



## Liebe Eltern der interessierten Getu Kinder

Es freut uns sehr, dass sich euer Kind für das Geräteturnen in Rapperswil-Jona interessiert.

Damit Sie schon jetzt wissen, was im Getu auf die Kids zukommt, geben wir Ihnen gerne einige Infos bekannt.

Das Geräteturnen ist eine Mischung aus Breitensport und Leistungssport. Die Anforderungen an die Turnerinnen und Turner sind in den letzten Jahren stetig gewachsen. Die Kinder benötigen Kraft, Beweglichkeit, Koordination, Disziplin und viel Fleiss und auch Ausdauer um den hohen Anforderungen auch gerecht zu werden. Vor allem während der Wettkampfsaison werden immer und immer wieder die gleichen Übungen trainiert.

Alle neuen Kids starten in der Kategorie Basisgruppe. Nach einem Jahr entscheiden die Leiterinnen, ob ihr Kind in das K1 der Geräteriege übertragen kann.

K bedeutet Kategorie.

Die Geräteriege Rapperswil-Jona trainiert jeweils einmal wöchentlich für 1.5-2 Stunden. In der Wettkampfvorbereitungssaison (Januar- April) finden mehrere Zusatztrainings statt. Diese finden an Freitagabenden und an den Wochenenden statt. Zudem gibt es auch immer wieder Hausaufgaben, um Teile zu Hause noch besser zu lernen. Dies aber erst, wenn man im K1 ist.

Die Wettkämpfe finden im Frühling statt. Es gibt pro Jahr 3-4 Wettkämpfe. Die Kids müssen an mind. 2 davon teilnehmen. Erwünscht wären natürlich mehrere 😊

In der Basisgruppe (dort starten alle Kinder) werden noch keine Wettkämpfe geturnt. In dieser Gruppe geht es darum, das Geräteturnen kennenzulernen und sich auf den Übertritt in die Wettkampfgruppe vorzubereiten.

**Probetrainings Getu Basisgruppe Rapperswil-Jona: Dienstagabend nach den Sommerferien . Die genauen Daten, Zeit und Ort werden auf der Homepage Jugi Club Rapperswil-Jona aufgeschaltet. Alle Kinder dürfen an den 3 Probetrainings teilnehmen.**

Wir freuen uns auf alle Kids.

Sportliche Grüsse

Geräteturnen Rapperswil-Jona